

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребёнка – детский сад №4 «Империя детства»

КАЛЕЙДОСКОП

Информационно-психологическая
газета для детей и родителей.

Выпуск №3
ноябрь 2023

Читайте в номере:

- * Рубрика «Наши именинники»
- * Рубрика «Копилка полезных советов»:
 - Советы доктора Айболита.
 - Советы инструктора по физической культуре.
- * Рубрика «Занимаемся дома».
- Тема «Игры и упражнения на развитие внимания».
- * Рубрика «Игротека».
- * Рубрика «Праздники ноября»

Газета

выпускается 1 раз в месяц.

редактор:

Фортупьянчикова С.В. – педагог-психолог

Написать в редакцию Вы можете

по E-mail:

dmdou4@mail.ru

или обратиться к воспитателям.

Сайт детского сада

<http://imperiadetstva.my1.ru>



Сотрудники:

- * Абраамян
Наира Леоновна
- * Лысенко
Валерия Юрьевна

Воспитанники:

- * Сумбаева Агата – 1 младшая группа
- * Токарева Полина – 1 младшая группа
- * Михайлова Юлия – 1 младшая группа
- * Арутюнян Ева – средняя группа
- * Бычкова Мария – средняя группа
- * Куликов Богдан – средняя группа
- * Карпов Роман – средняя группа
- * Архипенко Ксения - средняя группа



Кружит, кружит желтый лист,

Мелкий дождь, ветра свист.

Листопад, листопад...

Сам Ноябрь обходит сад.

Яблоньки подвязывает,

Деревцам наказывает:

— Вы трудились неусыпно, —

Отдохнуть теперь должны.

Я снежком вас чуть присыплю, —

Спите крепко до весны!

«Копилка полезных советов»



СОВЕТЫ ДОКТОРА АЙБОЛИТА.

Желание любого родителя — уберечь своего ребенка от всех существующих в мире невзгод и болезней. Профилактика гриппа у детей — это важное и обязательное сезонное мероприятие, с помощью которого вы сможете защитить здоровье ваших детей от опасного вируса. Как будет протекать болезнь у ребенка, предугадать никогда нельзя. Поэтому лучше принять меры профилактики гриппа у детей, чтобы постараться и вовсе обезопасить его от заражения.

Меры профилактики гриппа у детей

Основной мерой по профилактике гриппа у детей является личная гигиена. Некоторым из них следует обучать этим правилам ребенка с младшего возраста — например, часто мыть руки, особенно перед едой. Напоминайте ребенку, чтобы он не прикасался руками к лицу в публичных местах — на поручнях, столах и других предметах может оставаться слюна больного

Часто родители боятся «запустить» ребенка, поэтому весь отопительный сезон форточки и окна в доме закрыты и заклеены и помещения не проветриваются. Сухой и теплый воздух прекрасно способствует распространению вируса. Лучше одевать ребенка потеплее, но проветривать комнату, в которой он находится, хотя бы пару раз в день. Если в доме появляется больной человек, его следует изолировать от ребенка, надеть маску, выделить отдельный комплекс посуды.

Лучшая профилактика гриппа у детей — это здоровый образ жизни, регулярный сон, прогулки на свежем воздухе. сбалансированное питание и отсутствие стрессов.



СОВЕТЫ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ.

Дошкольный возраст – важнейший период, когда закладывается прочная основа физического здоровья человека. Состояние здоровья – это ведущий фактор, который может определить, способен ли ребенок выполнять требования, готов ли к обучению в школе.

Физическое воспитание имеет огромное значение в формировании гармонично развитой личности. Мы развиваем у ребенка такие качества, как: выносливость, быстроту, силу броска, ловкость, необходимые двигательные навыки, умения заботиться о своем здоровье в целом.

Советы как подружить ребенка с физкультурой:

- *Единство требований родителей
- *Постоянные занятия вместе с детьми
- *Привитие желания к занятиям физкультурой через знакомства с разными видами спорта, примерами достижений спортсменов, личного примера родителей, знакомство с историей происхождения спортивных предметов.
- *Использовать различные спортивные атрибуты.
- *Чаще проводить динамические паузы между уроками.
- *Разъяснение важности вести здоровый образ жизни.
- *Гулять в любую погоду.
- *Проводить деятельность весело, с настроением.
- *Привлекать в занятия физкультурой всех домочадцев.
- *Предъявлять посильные возрасту ребенка требования.

Рубрика "Занимаемся дома"

Игры на развитие внимания для детей 3-4 лет

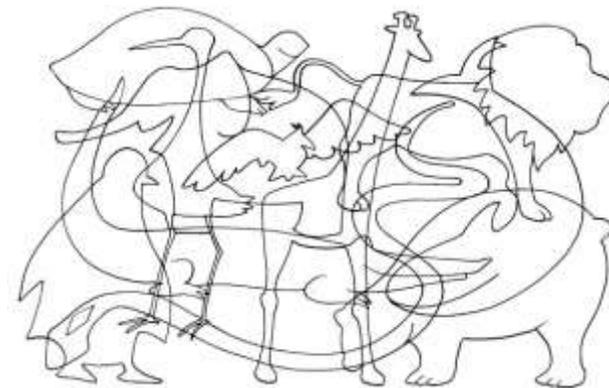
В младшем дошкольном возрасте внимание у детей еще недостаточно устойчиво, им сложно на чем-то концентрироваться, особенно если есть отвлекающие факторы. Задача взрослого – подобрать такой материал для игр, который был бы интересен малышу, и он мог бы сосредоточиться на нем хотя бы на 5-7 минут.

- «Дорисуй картинку». Заранее нарисуйте на листе бумаги предметы, у которых недостает деталей. Например, машинку без колес, кошку без хвоста или зайца без ушей. Пусть ребенок внимательно посмотрит на картинки и догадается, чего не хватает. Затем ребенок или взрослый дорисовывает каждую картинку.
- «Повтори за мной». Это упражнение можно выполнять как дома, так и на свежем воздухе. Покажите малышу простое движение и попросите повторить за вами. Постепенно увеличивайте количество движений.
- «Найди пару». Нарисуйте на бумаге или положите на стол вперемешку парные предметы. Пусть малыш разложит их по парам.
- «Найди отличия». Предложите ребенку рассмотреть две картинки, которые отличаются друг от друга несколькими деталями (не более 7). Малыш должен отыскать эти отличия.
- «Что перепутал художник?». Нарисуйте или распечатайте картинку, на которой изображены предметы в неподходящих для них местах или с неверными деталями. Например, машина летит по небу, у кошки заячьи уши, рыбы ходят по земле и так далее. Ребенок должен показать, что перепутал художник и объяснить почему.

Упражнения на внимательность для детей 4-5 лет

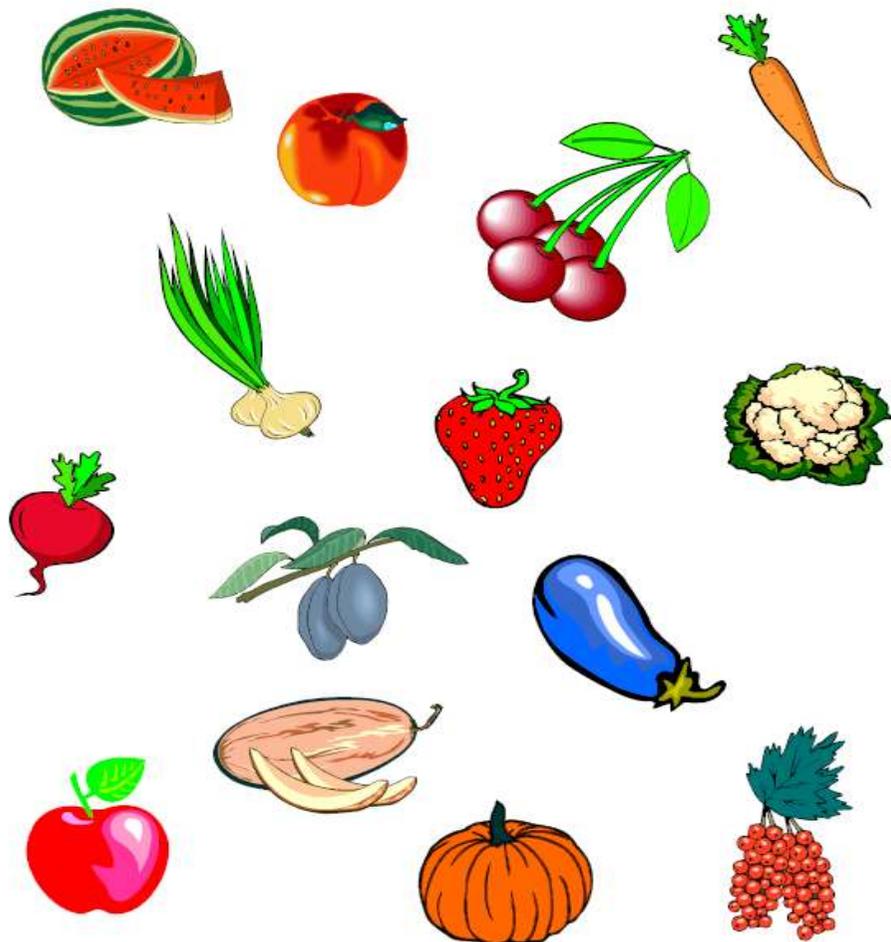
Дети этого возраста способны концентрироваться на задании уже в течение 20 минут. Увеличивается объем внимания, малыш учится его правильно распределять. Помогают развитию внимания сюжетно-ролевые игры, творческие виды деятельности (рисование, лепка, аппликация), выполнение домашних обязанностей. Ребенок 4-5 лет уже достаточно хорошо может следовать правилам и запоминать их, за счет этого развивается произвольность всех психических процессов, в том числе и внимания. А вот игры, которые помогут малышу стать более внимательным:

- «4 стихии». Дайте ребенку инструкцию: каждой из 4 стихий соответствует свое движение. Когда вы называете слово, малыш должен выполнить верное движение. Например, вода – руки разводим в сторону, земля – руки вниз, воздух – руки вверх, огонь – прыжок. Можно придумать свой вариант игры, который заинтересует именно Вашего ребенка.
- «Услышал – хлопни». Называйте различные слова, а ребенок должен внимательно слушать и хлопать в ладоши, когда услышит слово, относящееся к заранее выбранной категории (например, животные или овощи).
- Лабиринты. Это любимое всеми детьми задание отлично развивает зрительное внимание и мышление.
- «Путаницы». Ребенок должен назвать, кто изображен на картине.

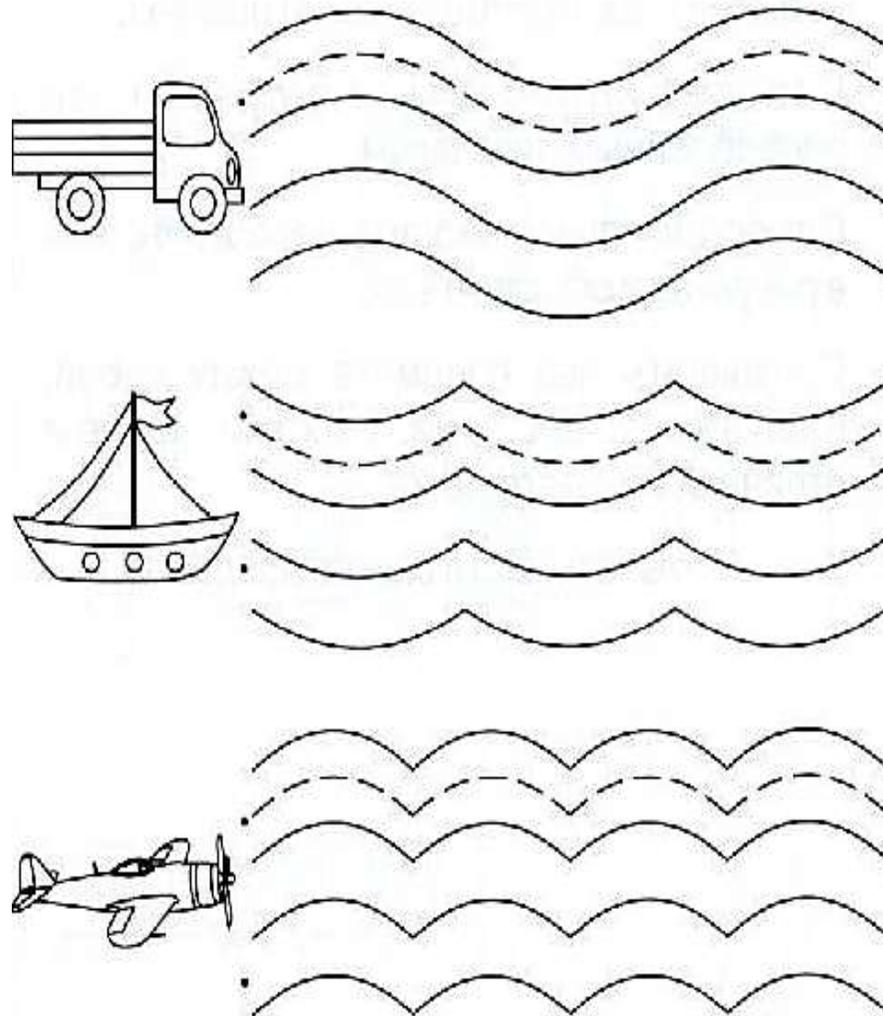


Рубрика "Игротека"

Обведи овощи кружком красного цвета, фрукты – зеленого, ягоды – синего.



Предложите ребёнку нарисовать дорожки сначала по пунктиру, а затем самостоятельно.



Рубрика "Праздники ноября"



День народного единства

Праздник «День народного единства» в 2023 году отмечается 4 ноября, в субботу. Государственный праздник /Федеральный закон от 29 декабря 2004 № 201-ФЗ «О внесении изменений в статью 112 ТК РФ»/

День народного единства праздник, который имеет еще одно название – День воинской славы. Ежегодно, начиная с 2005 года, событие отмечает все население России. Государственный праздник призван объединить народ, пробудить чувство общности и целостности. Помимо идеологической составляющей, торжество имеет и духовное значение, потому как приурочено ко Дню иконы Божией Матери Казанской.

Первое официальное торжество на государственном уровне прошло в 2005 году. День народного единства пришел на смену празднику Октябрьской революции. Существует масса мнений политологов и государственных деятелей по поводу исторической связи с выбранной датой, но праздник прижился. Сплочение людей за общую идею освобождения России превратилось в символ народной целостности.

День воинской славы – не семейный праздник, его принято отмечать проведением массовых мероприятий. В этот день устраивают митинги, народные марши. К памятникам прославленных командиров возлагают цветы, проводят памятные шествия.

День матери.

Праздник «День матери» в 2023 году отмечается 26 ноября, в воскресенье. День матери – это самый нежный праздник, созданный, чтобы вспомнить о самом важном человеке, о маме, которая заслуживает внимания каждый день в году.



Начиная с 1988 года, благодаря предложению Комитета по правам женщин, семьи и молодежи ГД, в нашей стране появился этот праздничный день. День матери был принят постановлением президента РФ Борисом Ельциным.

Это интересно:

- Дань тяжелому труду матери отдавали, начиная с древности, где существовали культы матери. Это послужило основой современного празднества. В Древней Греции почитали мать всех богов Гею, римляне же почитали Кибелу.
- В период средневековья роль мамы пользовалась огромным уважением. Так в Великобритании проходило материнское воскресенье, на которое детям, работавшим вдалеке от родителей, было разрешено навестить семью, что происходило единожды в год.

День, посвященный маме, считается международным, несмотря на то, что во всех странах (а их более 23), он проходит под разными датами. Хотя для нашей страны День матери сравнительно новый праздник, но, несмотря на это, он пользуется уважением и почитанием.