

# Профилактика инфекций, передающихся клещами

Комплекс мероприятий, направленных на профилактику инфекций, передающихся иксодовыми клещами, включает санитарно-экологические мероприятия, акарицидные обработки, применение средств индивидуальной защиты.

Обработки территорий акарицидными препаратами проводятся специализированными организациями, имеющими обученных специалистов, сертифицированные препараты и оборудование. Противоклещевые обработки проводятся на наиболее посещаемых населением территориях (места массового отдыха, территории загородных предприятий общественного питания, кладбища, садовые участки, детские образовательные организации, базы отдыха и др.) с учетом результатов энтомологического обследования территорий.

Напоминаем, что одним из важнейших направлений неспецифической профилактики инфекций, передающихся клещами, остается индивидуальная защита людей, в том числе соблюдение правил поведения на опасной в отношении клещей территории, применение современных акарицидных и акарицидно-репеллентных средств для обработки верхней одежды и снаряжения.

Период наибольшей активности клещей приходится на весну и первую половину лета. Эктопаразиты внедряются в кожу в местах, где она наиболее тонкая и нежная: за ушами, на шее, под мышками, в волосистой части головы. Поэтому, отправляясь на природу, в лес, нужно не забывать о мерах личной профилактики и одеться так, чтобы уменьшить возможность заползания клещей под одежду. Рубашка должна иметь длинные рукава, которые у запястий укрепляют резинкой. Заправляют рубашку в брюки, концы брюк - в носки и сапоги. Шею закрывают косынкой. Лучше, чтобы одежда была однотонной, так как клещи на ней более заметны, а на голове желателен капюшон или платок, концы которого следует заправить под воротник. Находясь на природе, необходимо периодически (каждые 20-30 мин) проводить само- и взаимоосмотры для обнаружения прицепившихся клещей и их удаление. Эффективность защиты значительно увеличивается при обработке одежды специальными аэрозольными химическими средствами – акарицидными, репеллентными или акарицидно-репеллентными. Эти средства не следует наносить на кожу и перед применением, обязательно, необходимо прочитать инструкцию на конкретное вещество. Не исключено и заражение людей, не посещающих лес. Это может произойти при заносе клещей животными (собаками, кошками) или людьми – на одежде, с цветами, ветками и т.д.

Присосавшихся к телу клещей следует удалить как можно раньше, используя специальные приспособления (пинцеты). Глубоко присосавшихся клещей удаляют хирургическим путем. Важно при удалении клеща не оторвать его хоботок, погруженный в кожу, ранку после удаления обязательно продезинфицировать раствором йода или спирта.

После укуса клеща может развиваться заболевание – клещевой боррелиоз, крымская геморрагическая лихорадка.

Лабораторные исследования иксодовых клещей на зараженность возбудителями инфекционных заболеваний проводит лаборатория ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ставропольском крае», расположенная по адресу: г. Ставрополь, пер. Фадеева, 4